

Medikamentöses Stufenschema bei Asthma

Bevorzugte Therapie für Erwachsene laut NVL Asthma^a (Stand 2018) sowie – falls abweichend – **bevorzugte Empfehlungen der GINA (Stand 2019)**

	Stufe 1 ^b	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5 ^e
Erhaltungstherapie	–	ICS, niedrigdosiert	ICS, niedrigdosiert + LABA	ICS, mittel- bis hochdosiert + LABA ICS mitteldosiert + LABA	ICS, Höchstdosis + LABA + LAMA u. a. ICS, hochdosiert + LABA
Bedarfstherapie	SABA off label: ICS + Formoterol^{c,d}		SABA oder ICS + Formoterol im Rahmen von SMART^d		

Abkürzungen: **GINA** = Global Initiative for Asthma; **ICS** = inhalatives Glukokortikoid; **LABA** = langwirkendes Betamimetikum; **LAMA** = langwirkendes Anticholinergikum; **NVL** = Nationale Versorgungsleitlinie; **SABA** = kurzwirkendes Betamimetikum; **SMART** = Single Maintenance and Reliever Therapy (siehe a-t 2020: 51: 2-3)

^a Die NVL gibt für Kinder und Jugendliche abweichende Empfehlungen, die GINA hingegen nur für Kinder unter 12 Jahren (NVL-Programm von BÄK, KBV, AWMF. Nationale Versorgungsleitlinie Asthma. 3. Aufl. Reg.nr. nvl-002, Stand 2018).

^b Gemäß GINA nur für Patienten, die seltener als 2-mal pro Monat symptomatisch sind und kein erhöhtes Exazerbationsrisiko haben.

^c Auf Stufe 2 nur, wenn keine Erhaltungstherapie erfolgt.

^d ICS + Formoterol auf Stufe 2 sowie im Rahmen von SMART laut GINA gleichrangig mit Erhaltungstherapie + SABA bei Bedarf empfohlen.

^e Vor einem Wechsel auf Stufe 5 sollen alle Optionen der Stufe 4 (hier nicht dargestellt) ausgeschöpft werden, zudem Überweisung an Spezialisten, ggf. zusätzliche Therapie z. B. mit monoklonalen Antikörpern.

Quelle: arzneitelegramm: Therapiekritik MILDES ASTHMA – GRUNDLEGENDER WANDEL DER STUFENTHERAPIE? a-t 2020; 51: 1-5. https://www.arzneitelegramm.de/html/2020_01/2001001_02.html