

Essstörungen: Physiologische Grenzwerte

Untersuchung	Gefährdung *	Akute Gefährdung **
Body Mass Index	< 14	< 12
Gewichtsabnahme/Woche	< 0,5 kg	< 1 kg
Hypothermie	< 35 °C	< 34,5 °C
Puls, EKG	< 50	< 40
QT-Zeit (frequenzkorrigiert)		> 450 ms
Syst. Blutdruck mmHg	< 90	< 80
Diast. Blutdruck mmHg	< 70	< 60
Muskelkraft „Squat-Test“ (Einsatz der Arme)	zur Balance	zur aktiven Unterstützung

* Erfordert eine spezifische somatische Behandlung.

** Die spezifische somatische Behandlung ist sofort einzuleiten.

Quelle: Universitätsklinikum Heidelberg, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Allgemeine Innere Medizin & Psychosomatik. Essstörungen – Beurteilung des medizinischen Risikos.