# Vannlatingsliste

| Dato | Tid | Urinmengde (dl) | **Eventuelt:** Mengde ved kateterisering (dl) | H - Hastverk L - Lekkasje |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**Skjemautfylling:**

Noter dato og klokkeslett hver gang blæra tømmes.

Lat vannet i en kolbe eller en potte, og mål urinmengden i desiliter med litermål.

Ved hver vannlating noter du ned om du hadde hastverk med å nå toalettet (H), eller om det var lekkasje av urin (L).

Lista kan sendes tilbake til legen eller tas med ved neste konsultasjon.

Ved utredning av vannlatingsforstyrrelser er en vannlatingsliste nyttig for å stille rett diagnose.

NHI.NO
NORSK HELSEINFORMATIKK