



LHL Hjerneslag

Til deg som har hatt hjerneslag eller er pårørende til en slagrammet



Tilbake til en ny hverdag



Har du hatt hjerneslag, eller er du pårørende til noen som har hatt slag? Er du på jakt etter informasjon, eller har du spørsmål om rettigheter? Ønsker du å delta i et lokalt fellesskap med andre, eller har du bare behov for noen å snakke med? Da har LHL Hjerneslag tilbud for deg.

Rådgivningstjeneste

LHLs rådgivningstjeneste på telefon og web - som drives av ansatte med helsefaglig bakgrunn - besvarer blant annet spørsmål om hjerneslag.

Telefon 67 023 023 er betjent mandag - torsdag kl. 9-15.

For rådgivning på web, se lhl.no/radgivning.

Ved symptomer på hjerneslag, ring nødnummer 113!

Pasientombud

Har du behov for juridiske råd, veiledning eller konkret bistand i en sak som har sammenheng med hjerneslaget? Da kan du kontakte LHLs pasientombud. Bistanden er gratis og omfatter områder som trygdeytelser, rett til helsehjelp, forsikring, skatt, erstatning og arbeidsliv. For oppfølging av saker på hjerne-slagområdet kreves det at du er medlem i LHL Hjerneslag. Pasientombudet holder også kurs om rettigheter. Du finner kontaklinformasjon til pasientombudet på lhl.no/pasientombud-hjerneslag.

Noen som forstår

Det er mange som har hatt hjerneslag, eller er pårørende til en slagrammet. Ønsker du å snakke med en som har vært, eller er i samme situasjon som deg, kan du ringe en av våre likemenn. Du finner oversikt over disse på lhl.no/likemenn-hjerneslag.

Trimtilbud og sosialt fellesskap

LHL har 260 lokallag over hele landet, hvor du som medlem i LHL Hjerneslag kan delta med fulle rettigheter. Her treffer du slagrammede, hjerte- eller lungesyke og pårørende. Mange lag har trimtilbud, likemanns-tilbud, kurs og skolering, temamøter og sosiale aktiviteter.

Gjennom LHLS lokallag kan medlemmer i LHL Hjerneslag få tilbud om trim og andre fysiske aktiviteter. Hver uke møtes rundt 10 000 mennesker fordelt på ca. 500 trimgrupper landet over. Du finner ditt lokallag på lhl.no, eller ved å ringe 22 79 90 00.

Informasjon

På lhl-hjerneslag.no finner du mer informasjon om hjerneslag og om organisasjonen LHL Hjerneslag. Som medlem får du tilsendt medlemsmagasinet Det nytter fire ganger i året. Du kan abonnere på organisasjonens nyhetsbrev. Registrer deg på lhl.no/nyhetsbrev-hjerneslag. Du finner oss også på: Facebook: LHL Hjerneslag, Twitter: @LHL_Hjerneslag, Instagram: LHL_Hjerneslag



LHL Hjerneslag

Tlf: +47 22 79 90 00 | Faks: +47 22 22 50 37

LHLs rådgivningstjeneste på telefon: 67 023 023

hjerneslag@lhl.no | lhl-hjerneslag.no

LHL Hjerneslag er opprettet av LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke

LHL Hjerneslag er opprettet av Landsforeningen for hjerte- og lungesyke. Ved å melde deg inn i LHL Hjerneslag – enten du er slagrammet eller pårørende – får du mange fordeler og tilbud: Rådgivning, oppfølging av pasientombud, medlemsmagasin, tilbud om kurs, fellesskap og aktiviteter der du bor og politisk innflytelse. Dessuten bidrar du gjennom din kontingent til at LHL Hjerneslag kan bygge opp enda flere tilbud til deg og andre som er i samme situasjon. Fyll ut svarkupongen, eller send e-post til medlem@lhl.no. Du kan også ringe oss på 22 79 90 00 eller sende sms HJERNESLAG til 2007.

LHL – et bedre liv

LHL jobber for et bedre og mer aktivt liv for mennesker med hjerte-, kar- og lungesykdom og deres pårørende.

LHL er en landsomfattende interesseorganisasjon med 260 lokallag. Vi driver likemannstiltak, politisk påvirkningsarbeid, informasjonsvirksomhet, kurs og opplæring. Vi har både helsefaglige eksperter og likemenn som svarer på spørsmål på nett og telefon. LHL ivaretar også mennesker som lever med astma og allergi, eller med følger av hjerneslag, og deres pårørende.

LHL tilbyr spesialiserte helsetjenester innen forebygging, utredning, behandling og rehabilitering på LHL-klinikkene i Feiring, Glitre, Bergen, Nærland, Røros, Skibotn og i Trondheim. I 2018 etablerer vi LHL-klinikkene Gardermoen hvor dagens aktiviteter fra Feiring og Glitre samlokaliseres til et nasjonalt kraftsenter for hjerte- og lungesyke. Les mer på lhl.no.

lhl-hjerneslag.no