

Spørsmål om bruk av alkohol hos gravide

Vi ber deg svare på følgende spørsmål. Vennligst sett et kryss / svar på hver linje.

Hvor mange glass alkohol (alkoholenheter*) kan du drikke før du begynner å merke de første effektene av det?	Antall glass (enheter*):	
Har nære venner eller slektninger bekymret seg eller klaget på alkoholbruken din i løpet av det siste året?	☐ Ja	☐ Nei
Tar du noen ganger et glass alkohol om morgenen når du står opp?	☐ Ja	☐ Nei
Har det hendt, etter at du har drukket alkohol, at en venn eller et familiemedlem har fortalt deg om ting du har sagt eller gjort som du ikke kunne huske?	☐ Ja	☐ Nei
Føler du noen ganger behov for å redusere alkoholforbruket ditt?	☐ Ja	☐ Nei

Omtrent hvor ofte har du drukket alkohol?	Siste år før du ble gravid	Etter du ble gravid
4 ganger i uken eller oftere	☐	☐
2-3 ganger i uken	☐	☐
2-4 ganger i måned	☐	☐
Månedlig eller sjeldnere	☐	☐
Aldri	☐	☐

Hvor mange glass (alkoholenheter) drakk / drikker du en typisk dag når du drikker alkohol?

10 eller flere	☐	☐
7-9	☐	☐
5-6	☐	☐
3-4	☐	☐
1-2	☐	☐
Færre enn 1	☐	☐
Drikker ingenting	☐	☐

Omtrent hvor ofte har du drukket 4 glass (alkoholenheter) eller mer på en dag?

Daglig eller nesten hver dag	☐	☐
En gang i uken	☐	☐
En gang i måneden	☐	☐
Sjeldnere enn månedlig	☐	☐
Aldri	☐	☐

Mange takk!

Lever det utfylte skjemaet til din lege, jordmor eller helsesøster.

* Ett glass alkohol (en alkoholenhet):

1 vinglass rød- eller hvitvin / 1 hetvinsglass sherry/hetvin / 1 glass (0,33 liter) øl /

1 drammeglass brennevin/likør / 1 flaske rusbrus

For helsepersonell

Sum

Før

Etter

Sum

Sum