

Mätning av enures/sängvätning

Fyll i nedanstående lista under tre nätter och två dagar, helst från fredag kväll till måndag morgon.

Man behöver ett mätkärl för att se hur mycket man har kissat och en vanlig hushållsvåg för att kunna mäta blöjor/lakansskydd. Användning av blöja underlättar mätningen.

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Veckodag				
Ange om natten har varit torr eller våt				
Blöjans/skyddets vikt <i>efter</i> en våt natt (i gram)				
Mängd urin varje gång man kissar Ange klockslag och antal mL				
Blöjans/skyddets vikt <i>innan</i> sömnen (i gram)				